Эфирное масло лимона. Как сделать масло лимона своими руками?

Существует множество эфирных масел, которые можно использовать в качестве альтернативного средства лечения многих недугов, а также в косметических целях, например масло авокадо.
Лимонное масло является одним из видов эфирных масел, которые используются для избавления от



жирности волос, лечения прыщей и снятия головной боли.
Его можно приобрести в аптеке, однако очень просто и экономически выгодно сделать самому.

Чтобы получить лимонное эфирное масло дома понадобятся свежие лимоны, тёрка, миска, ёмкость, оливковое масло. Масло лимона содержится в кожуре в микрокапсулах.

Инструкция как получить самому эфирное масло лимона:
1. Натрите цедру лимонов в миску, возможно Вам будет легче натирать замороженный плод.
2. Заполните на половину небольшую стеклянную бутылку с широким горлышком тёртой цедрой.
3. Залейте остальную часть бутылки оливковым маслом.
4. Оставьте бутылку на подоконнике в солнечном месте.

5. Цедра с оливковым масло должны контактировать в течение 2х-3х недель. Несколько раз в день бутылку необходимо встряхивать.
6. Затем через сито или марлю процедите жидкость в миску. Ваше новое масло лимона готово!
7. Храните эфирное масло лимона в герметичной ёмкости при комнатной температуре.